

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«26» января 2022 г.



Начальная школа – 70 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Запеканка творожная со сметаной	220	428	Салат из б/к капусты с морковью и м/подсолн.	60	63
Чай с молоком сахаром	200	56	Суп вермишелевый говядиной	200	122
Хлеб пшеничный	20	47	Рыба, запеченная с картофелем	250	330
Йогурт	125	140			
			Компот из сух/фруктов	180	51
			Хлеб ржаной	60	155
Полдник	Сок фруктовый			200	58
	Пряники			100	318

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Запеканка творожная со сметаной	220	428	Салат из б/к капусты с морковью и м/подсолн.	100	105
Чай с молоком сахаром	200	56	Суп вермишелевый говядиной	250	164
Хлеб пшеничный	20	47	Рыба, запеченная с картофелем	250	330
Йогурт	125	140			
Бутерброд с м/сливочным и сыром	45	162			
			Компот из сух/фруктов	180	51
			Хлеб ржаной	60	155